

「生活実態調査」ご協力のお願い

職員退職者会は結成 37 年が経過し、会員数 950 人を超える大きな組織に発展しました。平均 20～30 年といわれる退職後の時間を充実したものとする為に、退職者会の果たす役割を、より充実したいと考えます。この基礎的資料を得るために、アンケート調査させていただきたいと思えます。

この調査は、公益的研究機関である(財)ダイヤ高齢社会研究財団と共同で行われます。回答は統計的に処理いたしますので、個人情報外部に流出することは一切ございません。本調査の主旨をご理解いただき、ご協力を下さいますようお願いいたします。

2008 年 1 月

退職者会会長

ご記入にあたって

- 回答は、あてはまる回答項目の番号に○印をつけて頂く場合と数字を記入していただく場合があります。
- ○印をつけていただく回答は、“一つ”または、“すべて”などのお願いに従って、お答えください。
- 「その他」に○印をつけられた方は、内容を（ ）内に具体的にご記入ください。
- 質問によっては、一部の方だけお尋ねするものがあります。この場合は、質問項目内のお願いによってお進み下さい。
- ご記入いただきましたら、**1月31日(木)までに**、同封の返信用封筒にて、切手を貼らずに郵便ポストにご投函下さい。

本調査には、基本的に宛て名のご本人がご記入くださるようお願い致します。もし、ご本人の記入が難しい場合は、ご家族が代わりに、宛て名のご本人について、問8から問19までお答え下さい。

ご本人が回答できない理由をお教え下さい。(○は一つだけ)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. ご自宅で療養中 | 2. 病院に入院中 |
| 3. 老人ホーム、介護施設に入所中 | 4. その他 (_____) |

【問い合わせ先】 xxxxxxxxxxxx xxx-xxxx-xxxx
(平日 9:00～17:00)

問1 あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。
あてはまる番号一つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. 非常に健康 | 2. まあ健康 |
| 3. あまり健康ではない | 3. 健康ではない |

問2 あなたが、現在行っていることがありますか。
あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 規則正しい食事 | 2. バランスのとれた食事 |
| 3. 薄味のもの食べる | 4. 食べすぎない |
| 5. スポーツや運動（散歩を含む）をする | 6. 睡眠を十分にとる |
| 7. タバコを吸わない | 8. お酒を飲みすぎない |
| 9. 学習や教養を高めるための活動 | 10. 趣味の活動 |
| 11. 町内会・自治会などの地域の活動 | 12. ボランティア・NPOなどの社会活動 |
| 13. その他（_____） | 14. ない |

問3 問2で○をつけた中で、退職後に始めたことがありますか。
あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 規則正しい食事 | 2. バランスのとれた食事 |
| 3. 薄味のもの食べる | 4. 食べすぎない |
| 5. スポーツや運動（散歩を含む）をする | 6. 睡眠を十分にとる |
| 7. タバコを吸わない | 8. お酒を飲みすぎない |
| 9. 学習や教養を高めるための活動 | 10. 趣味の活動 |
| 11. 町内会・自治会などの地域の活動 | 12. ボランティア・NPOなどの社会活動 |
| 13. その他（_____） | 14. ない |

問4 退職後に入会した会や団体、サークル（職員退職者会を除く）がありますか。
あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. スポーツの会や団体、サークル | 2. 散歩・体操の会や団体、サークル |
| 3. 学習の会や教室 | 4. 趣味や娯楽の会や団体、サークル |
| 5. 町内会・自治会などの地域活動団体 | 6. 老人クラブ |
| 7. ボランティア・NPOなどの社会活動団体 | 8. 学校の同窓会 |
| 9. 宗教団体・政治団体 | 10. その他（_____） |
| 11. ない → 次頁の問7に進んでください | |

問5 問4で○をつけた会や団体、サークルに、入会したきっかけは、次のどれですか。あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 自分の意志で | 2. 家族・親族をつうじて |
| 3. 友人・仲間の誘い | 4. 近所の人誘い |
| 5. 自治会・町内会の呼びかけ | 6. その会や団体の呼びかけ |
| 7. 自治体からの呼びかけ | 8. その他（_____） |

問6 問4で○をつけた会や団体、サークルで知り合い、親しくなった人がいますか。

1. いる (何人ですか _____ 人くらい) 2. いない

付問「1.いる」とお答えの方にはうかがいます。会や団体、サークルで初めて知り合った人(たち)の中に、次のような人がいますか。あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 一緒にいて楽しい | 2. 会の活動以外にも共通の話題がある |
| 3. 気心の知れた仲である | 4. 共通の体験について話せる |
| 5. 一緒にいてほっとする | 6. 家族のことを知っている |
| 7. 心配事や悩み事を相談する | 8. ちょっとした用事をしてくれる |
| 9. 会の活動以外には特にない | |

問7 隣近所に、退職後に言葉を交わすようになった人がいますか。

1. いる (何人ですか _____ 人くらい) 2. いない

付問「1.いる」とお答えの方にはうかがいます。退職後に言葉を交わすようになった人(たち)の中に、次のような人がいますか。あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 一緒にいて楽しい | 2. 共通の話題がある |
| 3. 気心の知れた仲である | 4. 共通の体験について話せる |
| 5. 一緒にいてほっとする | 6. 家族のことを知っている |
| 7. 心配事や悩み事を相談する | 8. ちょっとした用事をしてくれる |
| 9. 言葉を交わす以外には特にない | |

問8 あなたの性別を選んでください。

1. 男性 2. 女性

問9 あなたの年齢はおいくつですか。

(満 _____)

問10 あなたは、介護保険の認定を受けていますか。
あてはまる番号、一つに○をつけてください。

- | | |
|------------|------------|
| 1. 受けていない | 2. 要支援 1～2 |
| 3. 要介護 1～2 | 4. 要介護 3以上 |

問11 ご家族に介護・介助が必要な方がいらっしゃいますか。

あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|----------|------------------|
| 1. 配偶者 | 2. ご自分の親 |
| 3. 配偶者の親 | 4. その他 (_____) |
| 5. いない | |

問12 お子さんはいらっしゃいますか。

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1. いる (何人ですか _____ 人) | 2. いない |
|-----------------------|--------|

問13 あなたと生計をともにしているご家族は、あなたからみて何にあたる方ですか。あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|------------|------------------|
| 1. 配偶者 | 2. 子供 |
| 3. 子どもの配偶者 | 4. 孫 |
| 5. 兄弟・姉妹 | 6. ご自分の親 |
| 7. 配偶者の親 | 8. その他 (_____) |
| 9. ひとり暮らし | |

問14 あなたが区役所で最も長く就いていた職種は、次のどれですか。

あてはまる番号、一つに○をつけてください。

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 事務系 | 2. 技術系 |
| 3. 技能系 | 4. 福祉系 |
| 5. その他 (_____) | |

問15 あなたは現在、働いていますか。

あてはまる番号、一つに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 週に30時間以上、働いている | 2. 週に30時間未満、働いている |
| 3. その他 (_____) | 4. 働いていない |

問16 昨年1年間のあなたの収入はいくら位になりますか。

あてはまる番号、一つに○をつけてください。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. 100万円未満 | 2. 100万円以上 250万円未満 |
| 3. 250万円以上 400万円未満 | 4. 400万円以上 |

問17 昨年1年間にあなたが支払った医療費(薬代も含む)はいくら位ですか。

あてはまる番号、一つに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. 5万円未満 | 2. 5万円以上 10万円未満 |
| 3. 10万円以上 20万円未満 | 4. 20万円以上 (約 _____ 万円) |

問 18 現在どちらにお住まいですか。

1. 区内
2. 区外 (_____ 都道府県 _____ 市区町村)

問 19 現在のお住まいは次のどれにあたりますか。

あてはまる番号、一つに○をつけてください。

1. 持ち家 (分譲マンションを含む)
2. 賃貸住宅・アパート・賃貸マンション
3. 高齢者向け住宅 (ケア付き住宅、マンション, 老人ホーム等)
4. その他 (_____)

問 20 現在、特に不安に感じていることがありますか。

あてはまる番号、すべてに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 自分や家族の健康 | 2. 介護の担い手 |
| 3. 生活費 | 4. 介護が必要になった時の費用 |
| 5. 財産の管理や相続 | 6. 住宅の管理や修繕 |
| 7. 年金や医療の制度 | 8. 社会的な活動への参加 |
| 9. 親族との人間関係 | 10. 親族以外との人間関係 |
| 11. 1人になった時の生活 | 12. 墓地の購入や管理 |
| 13. その他 (_____) | |

問 21 ご要望や近況報告などお気づきのことがございましたら、何でもご自由にご記入ください。

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。